

## හිතේ පහල වන ගත් 52

1.	ඒස්සය	සිත අරමුණට සැපෙන, සම්බන්ධවන ගතිය
2.	වෙදනා	අරමුණ විත්දනය කරන ගතිය
3.	සකද්ධාව	අරමුණ සටහන් කරගන්නා ගතිය
4.	වෙතනාව	සිත ක්‍රියාකරවීමේ උත්සාහ ගතිය
5.	ඒකග්ගතා	සිත අරමුණෙහි පිහිටන ගතිය
6.	පිවිතිභිය	විත්ත—වෛතසිකයන් ජීවත් කරවන ස්වභාවය
7.	මනසිකාරය	තැවත තැවතන් අරමුණට හිත යොදන ගතිය
8.	විතක්ක	අරමුණ වෙතට හිත තැගී යන ස්වභාවය
9.	විවාරය	අරමුණේ හිත පැතිරෙන, ඇතිල්ලෙන ගතිය
10.	අධිමොක්බ	අරමුණ හොඳ හෝ තරක හෝ කියා විනිශ්චය කරගන්නා ගතිය
11.	විරය	සිත අරමුණට යැමි වියී ගතිය. ගක්ති ස්වභාවය
12.	පිතිය	අරමුණේ හිත පැහැදි යන ස්වභාවය
13.	මෙෂ්ඨය	අරමුණේ සැබු තත්ත්වය නොපන්වන, වසන ගතිය
14.	අහිරික	තරක දෙය (පාපය) අකුමැති නොවන ස්වභාවය
15.	අනොක්තප්ප	තරක දේ (පාපය) ගැන කිසි බියක් නොදැනී යන ගතිය
16.	උද්ධව්වය	සිත් සැලෙන ගතිය, අරමුණේ හොඳින් නොපිහිටන ගතිය
17.	ලෝහය	අරමුණේ ඇලෙන ස්වභාවය, බැඳෙන ගතිය
18.	දිවයීය	අරමුණ වරදවා දකින, පිළිගෙන්න ගතිය
19.	මානය	අරමුණ වෙත යන සිත (තමන්ම) මැන ගන්නා ගතිය
20.	ඩාස	අරමුණ එපාවන, අරමුණට කැමැති තැනි ගතිය
21.	ඉස්සා	වෙනත් කෙනෙකුගේ හොඳ ගතිය, සැපය, සම්පත්තිය අකුමැති ගතිය
22.	මවිහිරය	තමා සතු දේ (අරමුණ) වෙත කෙනෙකුට අයිතිවනවාට, ප්‍රයෝගන ගන්නවාට අකුමැති ස්වභාවය
23.	කක්කව්ව	කළ නොහොඳ ගැන, නොකළ හොඳ ගැන තැවෙන ගතිය
24.	පීනය	සිත් දුර්වල ගතිය, වේගවත් තැනි ගතිය, ගක්තිය තැනි බව
25.	මිද්ධය	විත්ත ගතිවල (වෛතසික වල) මන්දෝත්සාහි බව ප්‍රාණවත් බව තැනිකම
26.	විවිතිවාව	අරමුණ පිළිබඳ සැක කරන ගතිය, තීරණයකට නොඳන ස්වභාවය
27.	සද්ධා	බුද්ධ, ධම්ම, සංස රත්තනුයේ පැහැදිම. ඒවා පිළිගෙන්නා ගතිය
28.	සති	සිත කුසල් අරමුණට, නිවැරදි අරමුණට යොමුකරවන ගතිය
29.	හිරි	අකුසලය, තරක දේ පිළිකුල් කරවන, එපා කරවන ගතිය
30.	මත්තප්ප	තරක දෙයට, අකුසලයට බිය නොවන ගතිය. එය තරකක් විනාශයක් ඇති කරන්නක් බව නොසලකන ස්වභාවය
31.	අලෝහ	අරමුණෙහි සිත නො ඇලෙන ගතිය

32.	අමදාස	අරමුණෙහි සිත නොගැවෙන ස්වභාවය. ද්වෙතු නොකරන ගතිය හෙවත් මෙමත් ස්වභාවය
33.	නතු ම්‍යෙකඩත්තකා	සිතේ පහල වන (වෛතසික) ගති ස්වභාවයෙන් සම කරවන ගතිය. වේගයන් අඩු-වැඩි නොකරන ස්වභාවය
34.	කාය පස්සද්ධි	වෛතසික වල සන්සුන් ගතිය
35.	වින්ත පස්සද්ධි	අරමුණ දැනගත්තා වින්තයේ ඇති සන්සුන් ගතිය
36.	කාය ලඟුතා	වෛතසිකයන්ගේ සැහැල්ලු බව
37.	වින්ත ලඟුතා	අරමුණ දැන ගත්තා සිතෙහි ඇති සැහැල්ලු බව
38.	කාය මුදුතා	වෛතසිකයන්ගේ මඳු බව, මොලුක් ගතිය
39.	වින්ත මුදුතා	අරමුණ දැනගත්තා සිතේ ඇති මඳු බව, මොලුක් බව
40.	කාය කම්මකද්ධතා	වෛතසිකවල ඇති ප්‍රාණවත් ගතිය, වැඩ කිරීමේ සූදුසු ස්වභාවය
41.	වින්ත කම්මකද්ධතා	සිතේ ඇති ප්‍රාණවත් ගතිය, වැඩ කිරීමේ සූදුසු ගතිය
42.	කාය පාගුකද්ධතා	අරමුණු කෙරෙහි වැඩ කිරීමට වෛතසිකවලට ඇති භුරු ගතිය
43.	වින්ත පාගුකද්ධතා	අරමුණ පිළිබඳව ක්‍රියා කිරීමට වින්තයට ඇති භුරු ගතිය
44.	කාය උර්ජකතා	අරමුණ ගැන ක්‍රියා කිරීමට වෛතසිකයන්ට ඇති සාංස්කර්ය ගතිය. ඇද තැනි බව
45.	වින්ත උර්ජකතා	අරමුණ පිළිබඳව දැන ගැනීමට වින්තයේ ඇති ඇද තැනි ගතිය. සාංස්කර්ය ස්වභාවය
46.	සම්මා වාචා	වවනයෙන් සිදුවන වැරදි වැළැක්වීමට හිතේ ඇතිවත වලක්වන ගතිය. සංවර කරවන ස්වභාවය
47.	සම්මා කම්මන්ත	කයින් සිදුවන වැරදි වැළැක්වීමට සිතේ පහල වන සංවර කරවන ස්වභාවය
48.	සම්මා ආපිට	පිවිතය පවත්වා ගැනීමට වුවද කයින්, වවනයෙන් වරදක් කෙරෙන්ට ඉඩ නොදෙන, වලක්වන ගතිය
49.	කරුණා	අනුන්ට දුකක් වෙනවාට අකැමැති, අනුන් දුකකන් මුදවාලීමට කැමැති ගතිය
50.	මුදාතා	අනුන්ගේ සැපය, සාර්ථකත්වය, සම්පත් ගැන සතුවූ වන ස්වභාවය
51.	පහුංචා	අරමුණ ගැහුරු ලෙස දැන ගත්තාවූ ස්වභාවය